



熊っ子 食育だより

3年11月11日

嘉麻市立熊ヶ畑小学校

No.4



弁当 きょうりょく お弁当づくりのご協力、ありがとうございました！！

10月15日(金)、朝倉郡筑前町にある夜須高原記念の森へ遠足に行きました。お昼ごはんは、お手伝いをしたり自分で作ったりしたお弁当を食べました。お家の方のご協力により貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。

おにぎりをにぎりました。1かいめは、へんなかたちになりました。つぎは、じょうずにできました。

パンをきりました。まるくきりました。はさみでできるのをがんばりました。ハンバーガーにしました。

つめるのをしました。サンドイッチがつぶれないように、真を入られてよかったです。



スヌーピーの弁当を作りました。お母さんとお姉ちゃんと作りました。私は、えだまめをぼうにしました。来年は、もっとお手伝いをしたいです。

ぼくが作ったのは、おにぎりです。気を付けたところは、形がきれいになるようににぎりしました。ぼくの好きなシャケを入れてにぎりしました。

ぼくは、おにぎりとおたまご焼きを作りました。おにぎりは、あつくて何回も落としました。でも、最後はきれいに丸められました。たまご焼きは、中にコーンを入れました。初めて入れたけど、上手に入れることができました。

ぼくは、たまご焼きを作りました。こがさないように注意しながら作りました。特に難しかったのは、まいていくところです。ぼくはまくときにこがしてしまったので、次はこがさないようにしようと思いました。

いなか 稲刈りをしました。

11月2日火曜日、熊っ子水田の稲刈りをしました。今年も熊っ子水田のお世話、平嶋勝さんがしてくださり、稲刈りができるまでに育てていただきました。本当にありがたいことですね。稲刈りは、地域の方々のご指導と熊っ子たちの慣れた手つきであつという間に終わりました。活動の様子は、NHKテレビやケーブルテレビでも紹介してもらいました♪
刈り取ったもち米は、3～6年生が籾干しをして乾燥したもち米になりました。もち米は、給食でも使用しみんなで味わう予定です。お楽しみに♪

